

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Geral

Março/Abril		Dia 22	Dia 25	Dia 26	Dia 28	Dia 29	Dia 01	Dia 02	Dia 04	Dia 05
Módulos	Duração	Sexta	Segunda	Terça	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quinta	Sexta
Recepção aos Candidatos		19h30 às 20h								
Abertura do Curso		20h00 às 20h30								
Didáctica do Desporto	8h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 21h30				19h30 às 21h00	
Psicologia do Desporto	4h				22h00 às 23h00	19h30 às 23h00				
Pedagogia do Desporto	6h						19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h									19h30 às 23h00
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h									
Luta contra a Dopagem	2h									
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h									
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h									
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h									

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sport Futebol Damaiense

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Geral								
Abril		Dia 08	Dia 09	Dia 11	Dia 12	Dia 15	Dia 16	Dia 18
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quinta
Didáctica do Desporto	8h							
Psicologia do Desporto	4h		21h00 às 22h30					
Pedagogia do Desporto	6h			19h30 às 21h00				
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h	19h30 às 23h00					19h30 às 21h00	
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h				19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		
Luta contra a Dopagem	2h							
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h							19h30 às 23h00
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h							
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h							

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sport Futebol Damaiense

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Geral

Abril/Maio		Dia 19	Dia 22	Dia 23	Dia 26	Dia 29	Dia 02	Dia 09	Dia 10
Módulos	Duração	Sexta	Segunda	Terça	Sexta	Segunda	Quinta	Quinta	Sexta
Didáctica do Desporto	8h								
Psicologia do Desporto	4h								
Pedagogia do Desporto	6h								
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6h								
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6h		19h30 às 21h00						
Luta contra a Dopagem	2h	21h00 às 23h00			19h30 às 21h00				
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h	19h30 às 20h30				19h30 às 21h00			
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4h			19h30 às 23h00	21h30 às 22h30		20h30 às 22h00		
Desporto para Pessoas com Deficiência	1h		21h30 às 22h30			21h30 às 23h00			

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita
- 2ª Época Exames

Aulas Teóricas | Sala Sport Futebol Damaiense

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Específica

Maio		Dia 20	Dia 21	Dia 23	Dia 24	Dia 27	Dia 28	Dia 30	Dia 31
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quinta	Sexta
Recepção dos Candidatos		19h30 às 20h00							
Abertura da Componente Específica		20h00 às 20h30							
Leis de Treinadores		20h30 às 21h30							
Metodologia do Treino do Futebol	15h								
Técnico-Tática	30h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Capacidades Motoras do Futebol	22h								
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h								
Arbitragem e Leis de Jogo	12h								
Gestão e Organização do Futebol	6h								

- Aula Teórica
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sport Futebol Damaiense

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Específica

Junho		Dia 03	Dia 04	Dia 05	Dia 06	Dia 07	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Metodologia do Treino do Futebol	15h		19h30 às 23h00		19h30 às 23h00		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		
Técnico-Tática	30h	19h30 às 23h00		19h30 às 23h00		19h30 às 23h00					
Capacidades Motoras do Futebol	22h										
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h										
Arbitragem e Leis de Jogo	12h										
Gestão e Organização do Futebol	6h									19h30 às 23h00	19h30 às 23h00

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita

Aulas Teóricas | Sala Sport Futebol Damaiense
Aulas Práticas Campo | Sport Futebol Damaiense

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Específica

Junho		Dia 17	Dia 18	Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 24	Dia 25	Dia 26
Módulos	Duração	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta
Metodologia do Treino do Futebol	15h			19h30 às 21h00			19h30 às 23h30		
Técnico-Táctica	30h	19h30 às 21h00					19h30 às 23h30		
Capacidades Motoras do Futebol	22h								
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h		19h30 às 23h00		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00		19h30 às 23h00	
Arbitragem e Leis de Jogo	12h								
Gestão e Organização do Futebol	6h								19h30 às 21h00

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sport Futebol Damaiense**
Aulas Práticas Campo | **Sport Futebol Damaiense**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Específica

Junho/Julho		Dia 27	Dia 28	Dia 01	Dia 02	Dia 03	Dia 04	Dia 05	Dia 08	Dia 09
Módulos	Duração	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça
Metodologia do Treino do Futebol	15h									
Técnico-Táctica	30h									
Capacidades Motoras do Futebol	22h						19h30 às 23h00	19h30 às 23h30		
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h	19h30 às 23h00							19h30 às 21h00	
Arbitragem e Leis de Jogo	12h		19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00				19h30 às 21h00
Gestão e Organização do Futebol	6h									

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sport Futebol Damaiense**
Aulas Práticas Campo | **Sport Futebol Damaiense**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Específica

Julho		Dia 11	Dia 15	Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 23	Dia 24	Dia 25
Módulos	Duração	Quinta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Terça	Quarta	Quinta
Metodologia do Treino do Futebol	15h								
Técnico-Táctica	30h								
Capacidades Motoras do Futebol	22h	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00	19h30 às 21h00	19h30 às 23h00	19h30 às 23h00
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h								
Arbitragem e Leis de Jogo	12h								
Gestão e Organização do Futebol	6h								

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sport Futebol Damaiense**

Aulas Práticas Campo | **Sport Futebol Damaiense**

Cronograma sujeito a alterações de última hora

Curso Treinador Desporto | Futebol - Grau I | Amadora 2019

Componente Específica

Julho		Dia 30		Dia 31	
Módulos	Duração	Quinta		Sexta	
Metodologia do Treino do Futebol	15h				
Técnico-Tática	30h				
Capacidades Motoras do Futebol	22h				
Psicologia Aplicada ao Futebol	15h				
Arbitragem e Leis de Jogo	12h				
Gestão e Organização do Futebol	6h				

- Aula Teórica
- Aula Prática Campo
- Avaliação Escrita
- Avaliação Prática Campo
- 2ª Época Exames
- 2ª Avaliação Prática Campo

Aulas Teóricas | **Sala Sport Futebol Damaiense**
Aulas Práticas Campo | **Sport Futebol Damaiense**

Cronograma sujeito a alterações de última hora